



もと は し つ う し ん 本橋通信

第69号
2026年5月

本橋Fαオフィス 電話:090-7909-2111/メール:rmotohashi0419@gmail.com

★★★この本橋通信は、私とご縁のあった方に差し上げている個人通信です★★★

偶然の再会から「再開」した新しい関係…



皆さまこんにちは。本橋通信第69号をお届けいたします。今月もどうぞ最後までお付き合いください。初夏のような陽気が入り混じる4月が終わると…はや5月です。今回は私の地元にある小さなイタリアンレストラン **kitchen & dining pukupuku-プクプク-** のご紹介です。因みに経済ネタとは全く関係なしです。東京の外れ京王線高尾駅ガード下に似つかわしくない良い雰囲気のカジュアルイタリアンです。田舎の土地柄ならではのリーズナブルな価格設定、どの料理もとっても美味しいので、何かの折に家族や知人と時々通います。店名は看板メニューであるチーズフォンデュがとろーり&プクプクと泡立つ様子から名付けたというから、なかなか洒落たセンスのシェフの店に違いない…と、期待を胸にしての初訪問が数年前。その時のビックリ懐かしい彼との再会シーンは今でも覚えています。厨房から「いらっしやいませ～、ああ、やっぱり竜ちゃんだったー」と声を掛けられ、ホールから目が合ったその先にはサダ(貞元君)がいたのです。昔々(私が大学生の頃)にアルバイトをしていた八王子のフレンチレストラン『SCENE』という店で、私はホール係/彼は見習いシェフという関係です。私はバイトでお気楽な身分ですが、彼は毎日毎日ボスシェフに全否定のような小言で口撃され、マンジェ(まかない)の支度、深夜までキッチンの床下掃除やBarのオーダーまでプロの料理人を目指し激務をこなしていました。サダと私は同じ年でもあり何かと気が合ってどこか一緒に遊びに行った記憶もあります。でも約30年前の話でどこかは覚えていません…



時は流れて2019年夏にサダは私の地元で小さな店を出しました。ほどなくコロナ自粛で大大ピンチ、今も原材料や人件費の高騰で大変なハズですが…違う道で一人ガンバル友人を、私はずっと応援したいと思っています。



MFAO(Motohashi Financial Advisors Office)の本棚より



今月は裏方の田村さんより新書『世界現代史 なぜ「力こそ正義」はよみがえったのか』のご紹介。本書は、冷戦後に完成したはずの「自由主義的な国際秩序」が崩壊し、剥き出しエゴが衝突する第一次世界大戦時の「帝国主義」へと逆行しつつある現状を、米・中・露の動向を中心に指摘した一冊。秩序崩壊の背景には、以下の3つの連鎖です①米国の「世界の警察官」からの引退：長年のコスト負担による疲弊からオバマ氏が「警察官ではない」と公言し、トランプ氏が自国第一主義を加速。世界の警察の不在が、世界にカオスを生んだ。②中露の野心と「レコンキスタ(失地回復)」：米国の引退で、それまで溜まっていた「一強」への不満というマグマが噴出。中露の野心のタガが外れ、かつての栄光を力を取り戻そうと現状変更(ウクライナ侵攻、台湾・南シナ海への威圧)が常態化。③ナショナリズムの暴走：格差やアイデンティティの危機を背景とした「エゴむき出しのナショナリズム」が世界中で勃興。この情勢は、私たちの経済活動とも無縁ではありません。本書は、経済の前提「平和と安定」が今いかに揺らいでいるかを突きつけます。私たちはSNS等の「エコーチェンバー」により、自分の信じたい情報に囲まれ、こうした現実の変化を見誤りがち。心地よい情報だけでなく「不都合な真実」にも目を向けることが大切です。激変する情勢の正体を読み解く一助となります

新書 世界現代史
なぜ「力こそ正義」はよみがえったのか
川北省吾



今を生きるための
「冷戦後」の世界史

「社会部部長」推薦 今を生きるための「冷戦後」の世界史
「冷戦後」の世界は、言葉が止まった「椅子取りゲーム」のよう。
アメリカが立ち上がり、空いた椅子をロシアや中国が奪い合う。
本書は、その混乱の構造を徹底的に「悪者」の視点から見て、
「悪者の正義」を冷静に解き明かす一冊

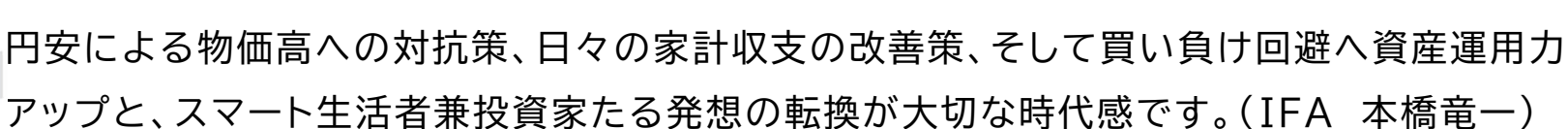
講談社現代新書

A. 昨今のドル/円の為替レートにおいて1ドル150円台の水準はすっかり見馴れた光景となりました。長らく続

この田の実力は「実質実効為替レート」といわれ、通常ドル・田といった二国間・地域間の為替レートでは測る

2026年2月時点では概ね「67」（2020年を100とする）と、変動相場制へ移行した1973年以後で最安水

円の購買力は1995年をピークに低下

[illegible]

◆編集後記◆

3月末に、お仕事仲間のKさんから、お客さま向け勉強会のご依頼があり静岡に行って来ました。



◆今後本通信をご希望されない方は、お手数ですがお知らせ下さいますようお願い致します◆

【発行者プロフィール】

本橋 竜一(もとはし りゅういち)、1974年4月19日生まれ。東京郊外八千子の高尾在住。



趣味はエンジョイゴルフ(スコア3桁でも緑の芝で気分爽快！)と読書(ジャンル無差別:乱読・積読?)

お客さまに対する想い:人生に専属のファイナンシャルアドバイザーがいる安心感を提供したい…

本橋FαオフィスWEBサイトは

本橋 IFA

と検索！ <https://www.pfa-withyourlife.jp/>

皆さまからのご感想・ご要望をどんどんお寄せください。

➡ 本橋携帯:090-7909-2111 メール:information@pfa-withyourlife.jp